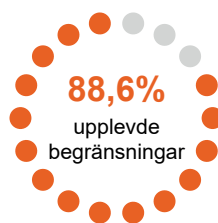


Erfarenheter och livskvalitet hos personer som vårdar någon med lungcancer i Europa

DAGLIGT LIV



Viktigaste anledningar

Egna känslomässiga bekymmer (63,1%)

Behandlingskrav (54,1%)

Vårdansvar (49,1%)

De flesta deltagare upplevde stress i samband med att ge vård:



79,4% använde mycket tid åt att tänka på sjukdomen



65,9% kände att deras liv dominerades av sjukdomen

Faktorer som bidrar till stress:



Hantera försämrad hälsa (70,6%)



Ger emotionellt stöd (69,8%)

Fysiska problem sedan de började vårda, främst sömnstörningar (**94,7%**) och trötthet (**91,1%**)



82,3%

36,9%



Erkände att de **inte hade gått på alla sina egna läkarbesök**

Minskning av fysisk aktivitet - på grund av deras känslomässiga situation (**59,5%**) och trötthet (**53,2%**)



53,7%

46,2%



Uppgav att de **inte hade tid för sig själva** och 30,7% hade förlorat sin personliga integritet

Uppgav att de **inte vårdade sig själva** alls eller bara lite



51,8%

46,6%



Påverkan på näring - förändringar i matvanor på grund av stress (**67,6%**); näring blev ett sekundärt bekymmer (**59,8%**)

BALANSERA VÅRD MED EGENVÅRD



HÄLSOVÅRD



kände sig inte stöttade i sin roll som vårdgivare



fick inget stöd för att förbättra sin hälsa/livskvalitet



8 av 10 var inblandade i behandlingsbeslut



44,3% skyddade medicinsk information för att skydda sin närstående

UPPMANING TILL HANDLING

- Säkerställ tillgång till stöd för att hjälpa till med hur lungcancer och cancerbehandlingen har på livet
- Utveckla vårdplaner och utbildningsprogram i syfte att förbättra livskvaliteten för människor som påverkas av lungcancer
- Utveckla bättre kommunikation mellan människor som påverkas av lungcancer och sjukvårdspersonal
- Öka medvetenheten och utveckla kommunikationsstöd om palliativ vård

METODIK

Svar baserade på en undersökning med 44 frågor (20/05/2021 –1/7/2021; n=285). Hela rapporten kan läsas här: www.lungcancereurope.eu

Get in touch:



Lung Cancer Europe

Many faces, One voice

www.lungcancereurope.eu

[@LungCancerEu](https://twitter.com/LungCancerEu)

luce@etop-eu.org

[@LungCancerEurope](https://facebook.com/LungCancerEurope)