



Lung Cancer Europe (LuCE) представи своя 9-и доклад:  
**Овластяване на гласовете — информираност и вземане на решения  
сред хората, засегнати от рак на белия дроб в Европа**

**Липса на информация и съвместно вземане на решения:  
Хората, засегнати от рак на белия дроб, се борят срещу  
информационните пречки и настояват за по-голямо участие в  
процеса за вземане на решения за лечението.**

**Онлайн, 28 ноември 2024 г.** – Днес беше представен 9-ият доклад на Lung Cancer Europe (LuCE), озаглавен „Овластяване на гласовете – информираност и вземане на решения сред хората, засегнати от рак на белия дроб в Европа“. Домакин на събитието беше г-н Витенис Повилас Андрюкайтис (Член на Европейския парламент и член на Групата на евродепутатите за здравето на белите дробове). Докладът на LuCE е ежегодна инициатива, ръководена от LuCE, която има за цел да повиши осведомеността относно основните предизвикателства, пред които са изправени хората, засегнати от това заболяване.

Този доклад представлява описателен анализ на данните от изследването, който разглежда нивото на информираност, познания и участие в процеса на вземане на решения сред хората, засегнати от рак на белия дроб в Европа. Събирането на данни беше чрез самостоятелно попълнена онлайн анкета (активна от 24 май до 7 юли 2024 г.). Анкетата беше попълнена от 2040 участници (1432 души с рак на белия дроб и 608 обгрижващи лица) от 34 държави от Европейския регион на СЗО.

Това изследване разкрива тревожната статистика за липса на информираност и разбиране, що се отнася до рака на белия дроб сред хората, засегнати от това заболяване. Този доклад подчертава неотложната необходимост от повишаване на осведомеността за рака на белия дроб и даване на възможност на хората да участват активно в процеса на вземане на решения.

Ан-Мари Бърд, Председател на LuCE коментира:

*„Съвместното вземане на решения е важен елемент от ориентираните към пациента грижи за болните от рак, обаче от данните в този доклад става ясно, че за много хора, живеещи с рак на белия дроб, реалността не е такава. Въвеждането на съвместното вземане на решения трябва да бъде ключов показател при определяне на качествените грижи за всички хора, болни от рак.“*

## Основни заключения

### 1. Информираниост за рака на белия дроб

- Преди да им бъде поставена диагнозата, 55,3 % от диагностицираните с рак на белия дроб не са знаели, че са изложени на риск от развитие на заболяването (никак/почти никак).

- Макар и 82,8 % от всички участници да признават тютюнопушенето като рисков фактор, само малка част от тях са запознати с други рискови фактори като радон (17,1 %), лъчение (21,5 %), азбест (34,8 %) и замърсители на околната среда (38,5 %).
- Общо 65,1 % от тях са отлагали посещението при лекар след появата на симптомите, като 4 от 10 са обяснявали това с неразпознаването на симптомите, свързани с рак на белия дроб (46,5 %), или с погрешното им приписване на други заболявания (42,9 %).
- Една четвърт от участниците признават, че имат ограничени познания за заболяването (28,8 %), нямат представа за биомаркерите (22,2 %) или не разбират напълно прогнозата (24,2%).

## **2. Достъп до информация**

- Повечето участници (89,2 %) вярват, че информацията е изключително важна. 40,2 % обаче не са получили достатъчно информация, а 28,9 % заявяват, че не разбират напълно получената информация.
- Една трета не оценяват положително комуникацията си с медицинския екип, като се позовават на ограниченото време за консултация (50,9 %) и лошите комуникационни умения (41,7 %).
- Девет от всеки 10 са търсили здравна информация извън системата на здравеопазването, но всеки четвърти не е намерил никаква информация или тя е била неточна.

## **3. Съвместно вземане на решения**

- Почти всички участници смятат, че мнението им трябва да бъде взето предвид в процеса на вземане на решения (98,0 % от пациентите и 91,5 % от обгрижващите лица).
- Едва 49,3 % от тях обаче съобщават, че са били активно включени в този процес, а само 55,9 % смятат, че мнението им е било взето предвид.
- В резултат на това само 59,5 % оценяват положително участието си в процеса на вземане на решения.
- Сложната за разбиране информация (49,2 %) е определена като основна пречка за пълноценното участие във вземането на решения.

### **Призив за действие**

- **Повишаване на осведомеността за рака на белия дроб и ранното му откриване, както и подкрепа за усилията за намаляване на риска**
- **Предоставяне на възможност за споделено вземане на решения, за да се подобри качеството на живот.**



Достъп до пълния 9-ти доклад на LuCE:

<https://www.lungcancereurope.eu/reports-and-position-papers/>

## **Lung Cancer Europe (LuCE)**

Lung Cancer Europe (LuCE) е организация-чадър с нестопанска цел, създадена през 2013 г., за да осигури платформа за асоциации за застъпничество на пациентите с рак на белия дроб на европейско равнище. Нашата визия е всички европейци, засегнати от или изложени на риск от рак на белия дроб, да имат достъп до оптимални грижи, така че да постигнат възможно най-добрите резултати и качество на живот. Ние си сътрудничим с членовете и с други заинтересовани страни с цел да разрушим стигмата за заболяването и да гарантираме, че засегнатите хора от рак на белия дроб получават грижите, от които се нуждаят, за да постигнат най-добрите възможни резултати. Ние даваме възможност на членовете да гарантират силно и ефективно застъпничество за пациентите с рак на белия дроб в цяла Европа.

За контакт: [info@lungcancereurope.eu](mailto:info@lungcancereurope.eu) – [www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)