



## Ενδυναμώνουμε τις φωνές των ανθρώπων που έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη : γνώση και συμμετοχή στις αποφάσεις

· Συνοπτική παρουσίαση ·



### Περιγραφή και μεθοδολογία

Η παρούσα έκθεση είναι μια περιγραφική ανάλυση που διερευνά το επίπεδο πληροφόρησης, γνώσης και συμμετοχής στη λήψη αποφάσεων μεταξύ των ατόμων που έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη. Η συλλογή δεδομένων έγινε μέσω online έρευνας που συμπληρώθηκε από τους συμμετέχοντες (από τις 24 Μαΐου έως τις 7 Ιουλίου 2024). Η έρευνα συμπληρώθηκε από 2.040 συμμετέχοντες (1.432 άτομα με καρκίνο του πνεύμονα και 608 φροντιστές) σε 34 χώρες της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του ΠΟΥ.



### Αποτελέσματα

#### Γνώση σχετικά με τον καρκίνο του πνεύμονα

Πριν την διάγνωση, το 55,3% των ατόμων που διαγνώστηκαν με καρκίνο του πνεύμονα δεν είχαν επίγνωση του κινδύνου που διέτρεχαν να νοσήσουν (καθόλου/ελάχιστα). Παρομοίως, το 58,3% των φροντιστών είχαν άγνοια αν το αγαπημένο τους πρόσωπο διέτρεχε κίνδυνο να νοσήσει από καρκίνο του πνεύμονα.

Παρόλο που το 82,8% των συμμετεχόντων αναγνώρισε το κάπνισμα ως παράγοντα κινδύνου, μόνο ένα μικρό ποσοστό ήταν ενήμερο για άλλους παράγοντες, όπως το ραδόνιο (17,1%), η ακτινοβολία (21,5%), ο αμιάντος (34,8%) και οι περιβαλλοντικοί ρύποι (38,5%).

Τα πιθανά συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα ήταν σε μεγάλο βαθμό άγνωστα στα άτομα που προσβλήθηκαν πριν από τη διάγνωσή τους. Συνολικά, το 65,1% των ατόμων καθυστέρησε να αναζητήσει ιατρική βοήθεια μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων, με 4 στους 10 να δηλώνουν ότι δεν αναγνώρισαν τα συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα (46,5%) ή τα απέδωσαν λανθασμένα σε άλλες ασθένειες (42,9%).

Ένα τέταρτο των συμμετεχόντων ανέφερε πως είχε περιορισμένη γνώση σχετικά με τη νόσο (28,8%), ότι δεν ήταν ενημερωμένοι για τους βιοδείκτες (22,2%) ή ότι δεν κατανοούσαν πλήρως την πρόγνωση (24,2%).

#### Πρόσβαση στην ενημέρωση

Η πλειονότητα των συμμετεχόντων (89,2%) θεώρησε την ενημέρωση εξαιρετικά σημαντική. Παρόλα αυτά, το 40,2% ανέφερε ότι δεν έλαβε επαρκείς πληροφορίες, ενώ το 28,9% δήλωσε ότι δεν κατανόησε πλήρως τις πληροφορίες που του δόθηκαν. Τα κυριότερα εμπόδια που επισημάνθηκαν αφορούσαν δυσκολίες στην επεξεργασία των

πληροφοριών (39,0%), ανεπαρκή ενημέρωση (32,9%) και συγκεχυμένη πληροφόρηση (32,5%).

Οι πιο συχνά αναφερόμενες ανάγκες για ενημέρωση σχετίζονταν με τις παρενέργειες (38,5%), ακολουθούμενες από την ψυχολογική υποστήριξη (36,8%).

Το ένα τρίτο των συμμετεχόντων δεν αξιολόγησε θετικά την επικοινωνία του με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης, επικαλούμενοι τον περιορισμένο χρόνο για τη διαβούλευση (50,9%) και τις ανεπαρκείς επικοινωνιακές ικανότητες (41,7%). Εννέα στους δέκα αναζητήσαν πληροφορίες για θέματα υγείας εκτός του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης, ενώ 1 στους 4 είτε δεν βρήκε καμία πληροφορία είτε διαπίστωσε ότι οι πληροφορίες που βρήκε ήταν ανακριβείς.

#### Κοινή λήψη αποφάσεων

Σχεδόν όλοι οι συμμετέχοντες συμφώνησαν ότι η άποψή τους θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων (98,0% των ασθενών και 91,5% των φροντιστών). Ωστόσο, μόλις το 49,3% δήλωσε ότι συμμετείχε σε σημαντικό βαθμό στην παραπάνω διαδικασία, ενώ μόνο το 55,9% ένιωσε ότι η άποψή του είχε ληφθεί υπόψη. Ως αποτέλεσμα, μόνο το 59,5% αξιολόγησε θετικά τη συμμετοχή του στη διαδικασία λήψης αποφάσεων.

Η ασαφής και πολυσύνθετη πληροφόρηση (49,2%) αναγνωρίστηκε ως το κύριο εμπόδιο για την ουσιαστική συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων, ακολουθούμενη από την φτωχή επικοινωνία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης (37,6%). Ο κύριος παράγοντας για τη λήψη απόφασης σχετικά με τη θεραπεία ήταν οι συστάσεις του ιατρού (76,9%).



### Κάλεσμα για δράση

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του πνεύμονα και την έγκαιρη διάγνωση και υποστήριξη δράσεων για να περιορίσουμε τον κίνδυνο.
- Προώθηση της κοινής λήψης αποφάσεων με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Με τη συνεργασία στην Ελλάδα με:



Διαβάστε την πλήρη 9<sup>η</sup> Έκθεση LuCE:  
[www.lungcancereurope.eu](http://www.lungcancereurope.eu)

